



PREFEITURA DE
PALMAS

Departamento de
Esportes

REGULAMENTO GERAL

43ª CORRIDA RÚSTICA 14 DE ABRIL



Palmas - PR



REGULAMENTO GERAL

Art.1º A 43ª CORRIDA RÚSTICA 14 DE ABRIL de 2026 fará parte dos festejos do 147º Aniversário do Município de Palmas – Paraná.

Art. 2º A prova principal será realizada no dia **19 de Abril de 2026 (DOMINGO)** a partir das 07h30min, **com largada em frente ao Ginásio Municipal Monsenhor Engelberto**, com as categorias adultas com o percurso de 5.000 metros. As categorias Kids, variando o percurso de 50 a 800 metros as largadas acontecem a partir das 09h00min.

Art. 3º Os atletas serão divididos nas seguintes categorias:

CATEGORIAS KIDS – MASCULINO E FEMININO

- **Até 05 anos - 50 metros**
- **06 a 07 anos - 100 metros**
- **08 a 09 anos - 200 metros**
- **10 a 11 anos - 200 metros**
- **12 a 13 anos - 350 metros**
- **14 a 15 anos - 700 metros**

CATEGORIAS ADULTO - 5 KM – MASCULINO e FEMININO

- **16 a 24 anos**
- **25 a 29 anos**
- **30 a 34 anos**
- **35 a 39 anos**
- **40 a 44 anos**
- **45 a 49 anos**
- **50 a 54 anos**
- **55 a 59 anos**
- **60 a 69 anos**
- **70 anos +**



- **Categoria especial (CADEIRANTE)**

***OBS: A idade dos atletas será considerada, com base na data de 31 de Dezembro de 2026.**

Art. 4º Os kits (Numeral, Chip, Camiseta e Squeeze) PARA A PROVA DE 5KM, serão entregues para os atletas locais no dia **18 DE ABRIL DE 2026** (Sábado) **das 15h00min as 17h00min** e para o restante dos atletas inscritos, no dia **19 DE ABRIL DE 2026** (Domingo) **das 06h00min e 07h00min** em frente ao Ginásio Municipal Monsenhor Engelberto.

Obs. Apenas os primeiros 250 atletas inscritos terão direito a CAMISETA.

Art. 5º Os atletas obrigatoriamente deverão usar uniformes adequados à prática esportiva.

Art. 6º Para a prova principal (5 km) os atletas deverão passar pelos pontos de controle, se não o fizerem os mesmos serão desclassificados.

Art. 7º Será exigido na retirada do chip de controle ou a qualquer momento pela comissão organizadora, um documento de identidade do atleta para comprovar sua idade, caso seja necessário.

Art. 8º Haverá, para atendimento emergencial aos ATLETAS, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o primeiro atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de qualquer outra necessidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o ATLETA venha a ter durante ou após a prova.

Art. 9º Durante a prova o atleta deverá manter-se exclusivamente na pista. Haverá pontos estratégicos, Staffs que indicarão o percurso, o encurtamento do trajeto pelo atleta, desviando-se do percurso ou usando outro meio ilícito, implicam punição descrita no Art. 6º.

Art. 10º DAS INSCRIÇÕES:

AS INSCRIÇÕES PARA AS CATEGORIAS ADULTAS NA PROVA DE 5 KM PODERÃO SER EFETUADAS EXCLUSIVAMENTE PELO SITE www.quedasadventure.com.br **COM VALOR DE R\$ 60,00 (Sessenta reais) + TAXA Administrativa do Site.**

- PARA AS CATEGORIAS KIDS, **NÃO SERÃO NECESSÁRIAS INSCRIÇÕES**, SENDO QUE NO DIA DA PROVA, SERÃO REALIZADAS CHAMADAS POR IDADE.



PREFEITURA DE
PALMAS

Departamento de
Esportes

- OS ATLETAS PODERÃO REALIZAR SUAS INSCRIÇÕES ATÉ AS 23H59MIN DO DIA 13 DE ABRIL DE 2026.

Art. 11º DA PREMIAÇÃO:

MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO PARA TODOS OS ATLETAS PARTICIPANTES.

Categorias KIDS Masculino e Feminino

MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO

1º Lugar: Troféu

2º Lugar: Troféu

3º Lugar: Troféu

CATEGORIAS PRINCIPAL – MASCULINO E FEMININO – 5 KM

1º Lugar: Troféu

2º Lugar: Troféu

3º Lugar: Troféu

4º Lugar: Troféu

5º Lugar: Troféu

GERAL MASCULINO E FEMININO – 5 KM

1º Lugar: Troféu + R\$ 500,00 (Quinhentos reais)

2º Lugar: Troféu + R\$ 400,00 (Quatrocentos reais)

3º Lugar: Troféu + R\$ 300,00 (Trezentos reais)

4º Lugar: Troféu + R\$ 200,00 (Duzentos reais)

5º Lugar: Troféu + R\$ 150,00 (Cento e cinquenta reais)

GERAL LOCAL MASCULINO E FEMININO – 5 KM

1º Lugar: Troféu + R\$ 400,00 (Quatrocentos reais)

2º Lugar: Troféu + R\$ 300,00 (Trezentos reais)

3º Lugar: Troféu + R\$ 200,00 (Duzentos reais)

4º Lugar: Troféu + R\$ 150,00 (Cento e cinquenta reais)



PREFEITURA DE
PALMAS

Departamento de
Esportes

5º Lugar: Troféu + R\$ 100,00 (Cento reais)

PREMIAÇÃO MAIOR EQUIPE/ASSESSORIA

1º Lugar: Troféu

2º Lugar: Troféu

3º Lugar: Troféu

● **O ATLETA QUE RECEBER A PREMIAÇÃO GERAL DO 1º AO 5º COLOCADO, NÃO RECEBERÁ A PREMIAÇÃO NA CATEGORIA, EXCETO CATEGORIA GERAL LOCAL.**

● **Para o Vínculo da premiação geral local, o mesmo deverá comprovar através de documento ESCOLAR, DOMICILIAR e/ou TRABALHO.**

Art. 12º A largada da Prova Principal (5 km) será às 07h30min em frente ao Ginásio Municipal Monsenhor Engelberto, e as demais categorias na sequência.

Art.13º *Não serão efetuados inscrições de atletas na Categoria Principal no dia da prova.*

Art.14º Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação Geral da Prova, que será autoridade máxima, cabendo a ele a decisão sobre qualquer assunto passível de solução.

Profº Diego Funari
Diretor do Departamento de Esportes

Profº Alex Sander Bonatto
Coordenador Geral

Profº Cleyton Aguiar
Coordenador Técnico